

# ELTERNSCHULE

Rietberg

28. Ausgabe

August 2023 bis Januar 2024

NRW ♥ Familien  
in all ihrer Vielfalt!



#ChancenNRW

LOKALE **BÜNDNISSE**  
FÜR **FAMILIE**

**RIETBERG**

Liebe Eltern!

Vielfalt bestimmt unser Leben, macht es interessant abwechslungsreich und bietet mit den verschiedenen Möglichkeiten gute Voraussetzungen der Anpassung an eine sich ändernde Welt. Insofern ist Stillstand ein „No-Go“, gilt es doch sich den Veränderungen zu stellen und Anpassungen vorzunehmen. Eine konservative Grundhaltung kann einhergehen mit einem behutsamen Modernisierungsstreben. Dabei wird unter Umständen auch mal Altbewährtes über Bord geworfen, muss Neues noch erprobt werden. In der Klimakrise wird immer mehr Menschen klar, dass bei allen Veränderungen auch das Tempo entscheidend ist, ob die angestrebten Ziele erreicht werden können.

Familien sind seit jeher hier involviert, sie kennen die multiplen Herausforderungen, die oftmals zumindest gefühlt gleichzeitig angegangen werden müssen. Da gibt es berufliche, finanzielle, erzieherische, ökologische und soziale Aufgaben zu lösen. Diesen Problemen stellen sich Menschen mit junger Zuwanderungsgeschichte in besonderer Weise. Integration ist sehr schwierig, kostet viel Kraft, auch Zeit und Geld. Wichtig ist, dass es vorangeht, Zwischenziele erreicht werden, sich der Prozess erfolgreich gestaltet. Im Wettbewerb stehend spielt das Tempo der Integration neben der Nachhaltigkeit eine große Rolle.

30 % der Menschen in NRW haben eine Einwanderungsgeschichte; 43 % sind es bei Kindern unter sechs Jahren. Allein diese Zahlen machen deutlich wie wichtig es auch für den gesellschaftlichen Zusammenhalt ist, dass sich alle hier engagieren. Jeder kann einen Beitrag leisten, in der Begegnung das „Welcome“ ernst nehmen, mit kleinen Gestern wichtige Schritte unterstützen, in vielerlei Hinsicht helfen. Bewährt haben sich dabei Paten, Begleiter, Tandems am Arbeitsplatz, in Schule, Kita, dem häuslichen Umfeld.

Danke, liebe Eltern, dass Sie hier einen unverzichtbaren Beitrag leisten und sich immer wieder neu einbringen ☺

*Ihre Koordinierungsstelle der Lokalen Bündnisse für Familie Rietberg als Mehrgenerationenhaus, NRW- und Kreisfamilienzentrum, im städtischen Familienzentrum Rietberg*

Im Rahmen der Elternschule Rietberg, eines der **Lokalen Bündnisse für Familie Rietberg**, fungiert das Familienzentrum als Koordinierungsstelle, als Anbieter und Unterstützer von Angeboten, die zusammen mit den Kooperationspartnern Kreisjugendamt, Kindertageseinrichtungen, Wohlfahrtsverbänden, Vereinen, freiberuflichen Fachkräften, ... dieses halbjährlich erscheinende Programm ermöglichen.

Sie können die Angebote als Datei im **Internet** über [www.familienzentrum.rietberg.de](http://www.familienzentrum.rietberg.de) einsehen.

Die einzelnen Veranstalter und Kursanbieter geben gern weitere Auskünfte.

Melden Sie sich bitte frühzeitig und verbindlich an, soweit dies erforderlich ist; ggf. können kurzfristig weitere Ergänzungsangebote organisiert werden. Ihre Rückmeldungen und Anregungen helfen uns, die Elternschule Rietberg weiter zu entwickeln. Gern können Sie auch selbst ein Angebot in dieses „Lokale Bündnis für Familie Rietberg“ einbringen und dafür in der Elternschule werben.

Mit Ihrer Unterstützung können wir weiterhin erfolgreich für Familien in Rietberg wirken. Vielleicht machen Sie Bekannte auf dieses Angebot aufmerksam, sprechen Sie potentielle Interessenten an, laden Sie Väter oder Mütter aus Ihrem Umfeld ein, Sie bei einer Veranstaltung zu begleiten. Vielen Dank.

Mit der Teilnahme an Veranstaltungen der Elternschule sind die Eltern grundsätzlich damit einverstanden, dass von den Kindern Fotos für Veröffentlichungen gemacht werden können. Wer das nicht möchte, sollte dies bei der Anmeldung oder per Mail an [familienzentrum@stadt-rietberg.de](mailto:familienzentrum@stadt-rietberg.de) mitteilen. Im Übrigen wird auf die rechtlichen Hinweise, auch zum Datenschutz, auf folgender Internetseite verwiesen:

[www.rietberg.de/datenschutz\\_und\\_rechtliche-hinweise](http://www.rietberg.de/datenschutz_und_rechtliche-hinweise)

## Leben in Rietberg - Angebote zur Kinderbetreuung

Ob Krabbel- und Spielgruppe, Kindertagespflege, Kindergarten und Randstundenbetreuung, Nachmittagsangebote oder Jugendhaus und Ferienspiele; hier finden Sie übersichtlich alle wichtigen Informationen.

[www.familienzentrum.rietberg.de](http://www.familienzentrum.rietberg.de) „Kinderbetreuung“

## Ferienbetreuung

Sehr beliebt sind die Theater- und Themen-Wochen im Jugendhaus Südtorschule (1. Woche in Osterferien, viertägig; in den Sommerferien sowie die 1. Woche Herbstferien, jeweils fünftägig) und der „Spaß im Park“ in den beiden ersten Sommerferienwochen im Gartenschaupark ([www.suedtorschule.de/Angebote/Ferienspiele](http://www.suedtorschule.de/Angebote/Ferienspiele)). Die Offene Jugendarbeit der Stadt Rietberg veranstaltet diese Wochen teils integrativ zusammen mit der Lebenshilfe.

Die Rietberger Sommerferienspiele ([www.ferienspiele.rietberg.de](http://www.ferienspiele.rietberg.de)), ebenfalls ein Projekt der Lokalen Bündnisse für Familie Rietberg, sind seit Jahrzehnten auf die „großen Ferien“ beschränkt. Die 150 bis 200 Angebote engagierter Akteure umfassen Kurse im Stundenumfang, aber auch Halbtages-, Tages- und Wochenangebote (Fußball, Ponyhof, Tierschutz). Da haben nicht nur die Kinder viel Spaß, sondern es freuen sich auch so manche Eltern; auch weil hier eine für sie wichtige Kinderbetreuung erbracht wird. Beispiele: Ponyhof-Woche, Fußballcamp, Sommertheater im Jugendtreff, Tagesfahrt nach Fort Fun.

## Windelzuschuss

Erstattung erhöhter Müllabfuhrgebühren auf Antrag; Infos, Formular: [www.rietberg.de/rathaus/abfallberatung](http://www.rietberg.de/rathaus/abfallberatung) ; noch besser Stoffwindeln!

Dazu das neue städtische Förderprogramm mit **75 Euro pro Jahr für maximal die ersten drei Lebensjahre**

[www.rietberg.de/rathaus/klimaschutz-energie/foerderprogramme.html](http://www.rietberg.de/rathaus/klimaschutz-energie/foerderprogramme.html)

Erfahrungsberichte: [www.klimaschuetzen-rietberg.de/](http://www.klimaschuetzen-rietberg.de/)

## „Sports4kids“

Die Einlösung der 50-Euro-Gutscheine (für ein Jahr kostenfreien Sport in einem Rietberger Verein), den alle Kinder seit Jahresbeginn 2020 zu ihrem 4. Geburtstag geschenkt bekommen haben, wird bis zum 6. Geburtstag verlängert. Angebote [www.rietberg.de/leben-in-rietberg/sport-freizeit.html](http://www.rietberg.de/leben-in-rietberg/sport-freizeit.html)

## Schwimmkurs

Im Hallenbad am Torfweg in Rietberg gibt es Schwimmkurse für Kinder ab 6 Jahre. Infos und Anmeldung unter 05244-986-204 oder über [annette.broeker@stadt-rietberg.de](mailto:annette.broeker@stadt-rietberg.de).

Kinder können auch bei der TuS Viktoria Rietberg das Schwimmen erlernen.

Infos: [www.schwimmen.viktoria-rietberg.de/trainingszeiten](http://www.schwimmen.viktoria-rietberg.de/trainingszeiten)

Anmeldung: [schwimmen@viktoria.rietberg.de](mailto:schwimmen@viktoria.rietberg.de)



Caritas  
Gütersloh

Helfen. Pflegen. Beraten.

## Mutter- / Vater-Kind-Kur

Eltern fühlen sich heute verstärkt unter Druck. Der Akku leert sich, so mancher fühlt sich „alle“ / ausgebrannt. Soweit sollte es nicht kommen.

Eltern brauchen Zeit, Stabilität, nicht nur wirtschaftlich, eine gute Kommunikation, ... Lassen Sie sich beraten und unterstützen im Hinblick auf eine gute Zeit im Rahmen einer Kur:

Haus der Caritas, Bielefelder Straße 47, 33378 Rheda-Wiedenbrück

Terminvereinbarung unter FON 05242 / 40 82 0

[kurvermittlung@caritas-guetersloh.de](mailto:kurvermittlung@caritas-guetersloh.de)

## Offene Elternsprechstunde im Familienzentrum VarWest-Rietberg

Mitarbeiterinnen des Kinderschutzbundes Gütersloh beantworten in einem Eltern-Treff

Varensell: 1x monatlich Dienstag vormittags

Westerwiehe: 1x monatlich Montag nachmittags

in netter Runde mit anderen Eltern Ihre Fragen zu Themen der Erziehung, Beratung, Hilfen und Entlastung.

Die Termine gibt es in den Kitas St. Laurentius Westerwiehe (FON 05244 / 22 61) und St. Benediktus Varensell (FON 05244 / 51 61).



Kitas und Familienzentren in OWL

## **Erziehungssprechstunde**

für Eltern zu allen Themen rund um Familie und Kind

in Kooperation mit der Erziehungs- und Familienberatungsstelle im AWO Kinderschutzzentrum Gütersloh

Berater  
Ort

Jost Wind  
AWO Familienzentrum im  
Verbund Rietberg: AWO-Kita  
Stennerland, Stennerlanstraße 83  
und  
AWO Kita Rietberg,  
Sandfeldstraße 50a

Zeit  
11 oder

1 x monatlich donnerstags 9 bis

14 bis 16 Uhr

Anmeldung

[fz-kita-jordanweg@awo-owl.de](mailto:fz-kita-jordanweg@awo-owl.de)



# Caritas Gütersloh

Helfen. Pflegen. Beraten.

## **Beratung für Familien, Erziehende und junge Menschen**

Im alltäglichen Zusammenleben in der Familie und im Laufe der Entwicklung von Kindern und Jugendlichen kann es zu Fragen und Unsicherheiten, zu kritischen Situationen oder auch länger andauernden Schwierigkeiten kommen. In diesen Situationen sind wir Ansprechpartner für Eltern, Kinder und Jugendliche, die auf der Suche nach entsprechender Unterstützung sind.

Kontakt über den Hauptsitz der Beratungsstelle 05242 40 82 0

Dr. Volker Wrusch [familienberatung@caritas-guetersloh.de](mailto:familienberatung@caritas-guetersloh.de)

### **Rietberg**

Mittwoch nachmittags, im Familienzentrum Rietberg,

[familienzentrum@stadt-rietberg.de](mailto:familienzentrum@stadt-rietberg.de) FON 05244 / 98 63 08 + -17

### **Neuenkirchen**

und zwei Mal monatlich beim Familienzentrum David und Margareta (freitags, 09.00 – 11.00 Uhr)

David-Kindergarten in der Villa Kemper, FON 05244 / 10 39 7

### **Bokel und Mastholte**

sowie an folgenden Terminen im Familienzentrum Rietberg-Süd

07.08.2023	Kiga Bokel	14 - 16 Uhr
23.08.2023	DRK-Kita Mastholte	9 - 11 Uhr
04.09.2023	Kiga St. Magdalena	14 - 16 Uhr
20.09.2023	Kiga St. Jakobus	9 - 11 Uhr
04.10.2023	Kiga Bokel	14 - 16 Uhr
18.10.2023	DRK-Kita Mastholte	9 - 11 Uhr
30.10.2023	Kiga St. Magdalena	14 - 16 Uhr
15.11.2023	Kiga St. Jakobus	9 - 11 Uhr
27.11.2023	Kiga Bokel	14 - 16 Uhr
13.12.2023	DRK-Kita Mastholte	9 - 11 Uhr

### **Erziehungs- und Familienberatung für Eltern, Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene**

Niederschwelliges Beratungsangebot bei Fragen und Problemen im Zusammenhang mit Erziehung und Familie

Ort	Familientreff Neuenkirchen, Alte Volksschule, Gütersloher Straße 18
Zeit	montags bis freitags
Veranstalter	Erziehungsberatungsstelle der Diakonie Gütersloh e. V.
Anmeldung	FON 05241 / 98 67 41 00

### **Elternsprechstunde im Familienzentrum Neuenkirchen**

- + Wenn Sie sich Sorgen um die Entwicklung Ihres Kindes machen
- + Sie Fragen zur Erziehung haben
- + Sie sich nicht sicher sind, ob Ihre Reaktionen auf das Verhalten Ihres Kindes richtig sind
- + Sie Unterstützung bei Veränderungen in Ihrer Familie brauchen

Beraterin	Achim Illig, Diakonie Gütersloh
Ort	AWO Kita Feldmaus, Feldstraße 55, Neuenkirchen
Datum	<b>Fr., 18.08.23, 9 - 11 Uhr</b> <b>Di., 19.09.23, 14:30 – 16.30 Uhr</b> <b>Do., 26.10.23, 9 – 11 Uhr</b> <b>Di., 28.11.23, 14:30 – 16.30 Uhr</b>
Anmeldung	Heike Muckermann FON 05244 / 32 99 <a href="mailto:fz-kita-feldmaus@awo-owl.de">fz-kita-feldmaus@awo-owl.de</a>





## Schwangerschafts- / -konfliktberatung

Beraterin	Barbara Schmidt, Anja Voß-Brink, Sozialdienst
Ort	katholischer Frauen Gütersloh Familienzentrum Rietberg, Wiedenbrücker Straße 36
Datum	<b>1. Mittwoch im Monat</b>
Zeit	8.30 bis 12.00 Uhr
Anmeldung	FON 05241 / 96 18 512 <a href="mailto:b.schmidt@skf-guetersloh.de">b.schmidt@skf-guetersloh.de</a> <a href="mailto:a.voss-brink@skf-guetersloh.de">a.voss-brink@skf-guetersloh.de</a>

profemina

Online-Beratungsangebot [www.profemina.org](http://www.profemina.org)  
kostenlose **Beratungshotline 08000 606767**  
montags bis freitags von 08:30h bis 17:30h



# Herzlich willkommen!

## Cafè Babyzeit

jeden 2. und 4. Dienstag im Monat, 15:00 bis 16:30 Uhr  
im Familienzentrum Rietberg, Wiedenbrücker Straße 36



Die Diakonie-Mitarbeiterin und Hebamme Gabriele Hesse ([hebigabi@hotmail.com](mailto:hebigabi@hotmail.com)) lädt ein zum Austausch über alle Fragen rund um Mutter und Kind.

### Treff für junge Eltern mit Baby

Brauchen Sie Unterstützung beim Stillen?

Wie ist Ihr eigenes Befinden?

Was hilft Ihrem Kind bei Bauchschmerzen?

Wann sollte mit der Beikost begonnen werden?

Was darf Ihr Kind essen?

Was kann man gegen Schmerzen beim Zahnen tun?

**Diakonie**   
Gütersloh e.V.

  
HEBAMMENPRAXIS  
Kleine Wunder

# Förderung von Stoffwindeln

Das städtische Förderprogramm „Gezielt Handeln für Klimaschutz und Klimafolgenanpassung“ beinhaltet auch Fördermittel für Stoffwindeln. „Mit 75 € pro Jahr liegt die finanzielle Entlastung höher als bei der Nutzung des „Windelzuschusses.“ wirbt Svenja Schröder, Klimamanagerin der Stadt Rietberg: „Mit der Förderrichtlinie möchte die Stadt Rietberg ihre Bürger\*innen bei konkreten Maßnahmen zum Klima- und Umweltschutz unterstützen – dazu gehört auch die Müllvermeidung. Die Förderrichtlinie und den Onlineantrag finden Sie hier: [www.rietberg.de/rathaus/klimaschutz-energie/foerderprogramme.html](http://www.rietberg.de/rathaus/klimaschutz-energie/foerderprogramme.html) .“

Es haben einige Familien die Förderung für Stoffwindeln in Anspruch genommen und bei den Klimaschützen über Ihre positiven Erfahrungen mit Stoffwindeln berichtet: [www.klimaschuetzen-rietberg.de/](http://www.klimaschuetzen-rietberg.de/)



**KLIMASCHÜTZEN**  
**RIETBERG**

## Krabbelgruppen

für Eltern und Alleinerziehende mit Kindern von 6 Monaten bis 3 Jahren

Wöchentlich treffen sich vor- und nachmittags Mütter und/oder Väter mit ihren Kindern zum gemeinsamen Spiel und Spaß.

Ort	Familienzentrum Rietberg, Wiedenbrücker Straße 36
Datum	<b>werktags</b>
Veranstalter	Familienzentrumsverbund Rietberg
Auskunft	Julia Unruh FON 05244 / 98 63 17

## Kinder- + Krabbelgruppen-Raumangebot

Kinder- oder Krabbelgruppen, die sich neu bilden wollen, finden hier geeignete Räumlichkeiten: Neben dem großen Spielraum, ausgestattet mit Tischen, Stühlen und Geräten für Bewegung und Spiel, steht auch eine Küche für eine geringe Nutzungsgebühr zur Verfügung.

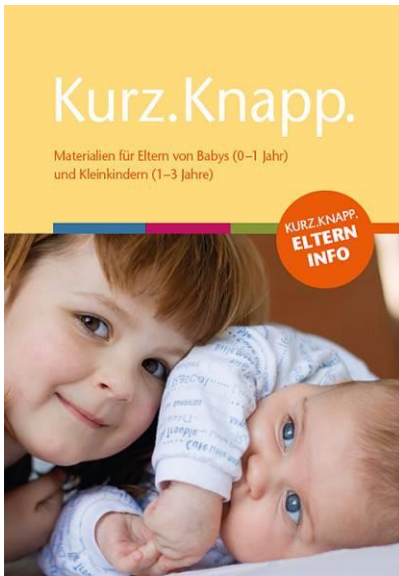
Ort	Familientreff Neuenkirchen, Alte Volksschule, Gütersloher Straße 18,
Veranstalter	Diakonie Gütersloh e. V.
Auskunft	<a href="mailto:achim.illig@diakonie-guetersloh.de">achim.illig@diakonie-guetersloh.de</a> FON 05241 / 98674100



## Cafè Freiraum - Offener Frühstückstreff

Alle Väter/Mütter sind mit ihren Kindern zum Frühstückstreff in gemütlicher Runde eingeladen. Gleichzeitig möchten wir mit Ihnen über ganz alltägliche Fragen der Kindererziehung ins Gespräch kommen.

Ort	Familienzentrum Rietberg, Wiedenbrücker Straße 36
Datum	<b>jeden 1. Mittwoch im Monat</b>
Zeit	09.30 bis 11.00Uhr
Veranstalter	Familienzentrumsverbund Rietberg
Anmeldung erwünscht	Julia Unruh FON 05244 / 98 63 17



Erhältlich in den Sprachen Deutsch, Türkisch,  
Russisch, Arabisch und Englisch

<https://www.bzga.de/infomaterialien/kinder-und-jugendgesundheit/kurzknapp-elterninfo/>

Schutzgebühr keine

[www.elternguide.online.de](http://www.elternguide.online.de)

## **Schritt für Schritt zur richtigen Information**

### **Elternbriefe in leichter Sprache**

Der Arbeitskreis Neue Erziehung e.V. (ANE) aus Berlin gibt seit vielen Jahren Elternbriefe heraus und informiert darin junge Eltern über das Wichtigste, das sie über die Erziehung von Kindern wissen sollten. Von der Geburt des Kindes an, werden insgesamt 64 Briefe über acht Jahre an die Eltern verschickt, die darin zu den Erziehungsfragen, die in dem jeweiligen Alter des Kindes relevant sind, informiert werden. Die Elternbriefe beschränken sich dabei auf das Wesentliche und geben ganz pragmatische Ratschläge. Neben deutsch-türkischen Elternbriefen gibt es zwei Elternbriefe in leichter Sprache. Die pdf-Datei zum Download, eine Hörversion und weitere Informationen zu den Elternbriefen finden Sie hier: [www.ane.de/elternguide/leichte-sprache/](http://www.ane.de/elternguide/leichte-sprache/)

## Eltern-Kind-Turnen

Beim Eltern-Kind-Turnen unterstützen Sie, als Eltern, die ganzheitliche Entwicklung Ihres Kindes. Sie erfahren bewusst Phasen der frühkindlichen Entwicklung. Über diese können Sie sich mit anderen Eltern austauschen.

Mit Freude und Spaß genießen Sie die Zeit bei vielen gemeinsamen Aktivitäten.

Angebot 1 **Eltern-Kind-Turnen** mit Kindern von 1 1/2 bis 3 Jahren

Weitere Infos unter [www.viktoria-rietberg.de](http://www.viktoria-rietberg.de)

Ort	Einfachturnhalle, Torfweg
Datum	<b>montags</b>
Zeit	15.30 bis 16.30 Uhr
Veranstalter	TuS Viktoria Rietberg
Auskunft	Manuela Winkel FON 0171 / 80 18 462

Angebot 2 **Purzelturnen** für Eltern mit Kindern ab 1 Jahr

Ort	Turnhalle, Diekamp
Datum	<b>donnerstags</b>
Zeit	09.00 bis 10.00 Uhr
Veranstalter	TuS Westfalia Neuenkirchen
Auskunft	Annette Kollenberg FON 05244 / 92 81 21

Angebot 3 **Eltern-Kind-Turnen** mit Kindern von 2 bis 4 Jahren

Ort	Turnhalle, Diekamp
Datum	<b>donnerstags</b>
Zeit	15.00 bis 16.00 Uhr
Veranstalter	TuS Westfalia Neuenkirchen
Auskunft	Sybille Hildebrand FON 0176 / 51 17 64 39

Angebot 4 **Eltern-Kind-Turnen** mit Kindern von 2 bis 4 Jahren

Ort Turnhalle, Diekamp  
Datum **donnerstags**  
Zeit 16.00 bis 17.00 Uhr  
Veranstalter TuS Westfalia Neuenkirchen  
Auskunft Sybille Hildebrand  
FON 0176 / 51 17 64 39

Angebot 5 **Krabbelkäferturnen** Eltern mit Kindern (10 bis 24 Mo.)

Ort Kleine Turnhalle, Rietberger Straße  
Datum **donnerstags**  
Zeit 17.00 bis 17.45 Uhr  
Veranstalter Sportverein Rot Weiß Mastholte  
Auskunft Helga Breimhorst  
FON 02944 / 15 88

Angebot 6 **Purzelturnen** für Eltern mit Kindern von 2 bis 3 Jahren

Ort Kleine Turnhalle, Rietberger Straße  
Datum **donnerstags**  
Zeit 16.00 bis 17.00 Uhr  
Veranstalter Sportverein Rot Weiß Mastholte  
Auskunft Helga Breimhorst  
FON 02944 / 15 88

Angebot 7 **Purzelturnen** für Eltern mit Kindern von 3 bis 4 Jahren

Ort Kleine Turnhalle, Rietberger Straße  
Datum **freitags**  
Zeit 16.00 bis 17.00 Uhr  
Veranstalter Sportverein Rot Weiß Mastholte  
Auskunft Marina Brese  
FON 02944 / 58 71 54

## Kinder- und Jugenduntersuchungen

Die U1, U2, U3, ... werden von Kindern in Begleitung ihrer Eltern gut wahrgenommen, dies sollte auch bei der **J1** (Untersuchung im Alter von 12 bis 14 Jahren: Größe, Gewicht, Impfstatus, Blut und Harn) und **J2** (u. a. Diabetes-Risiko, Haltungs-, Pubertäts- und Sexualitätsstörungen), so sein.

## Irgendwie anders

Treff für Eltern von Kindern mit Einschränkungen

Ort	Familientreff Neuenkirchen, Gütersloher Straße 18
Datum	<b>jeden 1. Dienstag im Monat</b>
Zeit	20.00 Uhr bis ca. 22.00 Uhr
Veranstalter	Familienzentrum Neuenkirchen Claudia van Rijbroek FON 05244 / 98 89 90
Anmeldung	nicht notwendig

## Vater ist, was du draus machst!



[www.vaeter.nrw](http://www.vaeter.nrw)





**stärker-als-gewalt.de**

Eine Initiative des Bundesministeriums  
für Familie, Senioren, Frauen und Jugend

Telefonische und Online-Beratung bietet das **Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“** unter **0800 116 016** und auf [www.hilfetelefon.de](http://www.hilfetelefon.de) – anonym, kostenfrei, rund um die Uhr und barrierefrei in deutscher Sprache und 17 Fremdsprachen.

## MutMachMobil

Die Frauenberatungsstelle und Fachstelle für sexualisierte Gewalt kommt nun ins städtische Familienzentrum.

Ort	Familienzentrum Rietberg, Wiedenbrücker Straße 36
Datum	2. Mittwoch im Monat
Zeit	10:00 – 16:00 Uhr
Infos	<a href="http://www.frauen4frauen.de">www.frauen4frauen.de</a> <a href="mailto:frauenberatung-gt@frauen4frauen.de">frauenberatung-gt@frauen4frauen.de</a>



## Familienküche - digital Kochen mit und für Kinder



„Ich kann Kochen“ ist eine Initiative der Sarah Wiener Stiftung, die in Rietberg für Fachkräfte aus Kita- und Schule bereits eine Fortbildung angeboten hat. Sie schreibt: Mit der Expertise der TrainerInnen und den Erfahrungen aus der praktischen Ernährungsbildung wollen wir Euch beim gemeinsamen Schnuppeln, Probieren und Genießen mit Euren Kindern zu Hause beiseite stehen. Denn wir sind überzeugt: Kochen ist eine fantastische Aktivität – mit der Familie!

<https://familienkueche.de/tipps-fuer-eltern/gesunde-ernaehrung/>

Das ist unser digitales Kochbuch: 16 Wochenpläne, 80 Rezepte, viele Tipps und die wichtigsten Grundlagen für das vollwertige Kochen mit der ganzen Familie

**Kochbuch** zum kostenfreien Herunterladen

[www.ichkannkochen.de/fileadmin/ichkannkochen/content/Familienkueche Digitales Kochbuch Ikako 2020.pdf](http://www.ichkannkochen.de/fileadmin/ichkannkochen/content/Familienkueche_Digitales_Kochbuch_Ikako_2020.pdf)



# Obstretter aktiv

## Initiative für die ganze Familie

Auf so manchen städtischen Flächen (Straßenränder, Pumpstationen der Kläranlagen, Gartenschauparkteil Süd, Spielplätze, ...) wurden in der Vergangenheit Obstbäume gepflanzt. Auch auf vielen privaten Grundstücken wachsen die insektenfreundlichen Vitaminspender.

Viele kennen die im Frühjahr herrlich blühenden Obstbäume, deren Obst manchmal unbeachtet im Herbst am Boden liegt.

Während so mancher Haushalt mit der Zeit schrumpft, die Bäume aber gerade mit zunehmendem Alter reichlich Früchte tragen, genügen Grundstückseigentümern ein Teil des Obstes, wird auf Anleitern und Kletterpartien verzichtet, dabei könnte das Obst vielen Familien Freude bereiten und zumeist ungespritzt, also in Bio-Qualität, für eine gesunde Vitamin-Versorgung genutzt werden.

„Wahr-Äppel“ lassen sich kühl gelagert bis ins Frühjahr (dann luftgetrocknet etwas „schrumpeliger“) unverarbeitet aufbewahren, aber auch selbstgemachtes Kompott freut sich zunehmender Beliebtheit.

Bald geht sie wieder los, die Obsternte. Und so manch eine Garten- und Obstwiesenbesitzerin fragt sich: Wohin mit der ganzen Ernte?

Nun gilt es, die Interessenten zusammen zu bringen, Erntehelfer, private Obstliebhaber, Menschen mit Expertenwissen (Pomologen und andere für Obstanbau und -baumpflege, Fruchteverwerter (Konservierung, Marmelade, Kompott, Chutney, Saft, ...) Grundstücksbesitzer, Förderer, soziale Verteiler...

Gemeinsame Naturerfahrungen, ein wachsendes Bewusstsein für traditionelle und regionale Produkte, der Wissenstransfer und ein Engagement gegen die Verschwendung wertvoller Rohstoffe sind Elemente einer nachhaltigen Strategie, derer sich eine noch zu bildende Initiative (Vereine, Schulen, Kitas, ...) annimmt.

Recht spontan als Familien-Mehrgenerationen-Projekt im Spätsommer 2020 mit zahlreichen Aktionen erfolgreich gestartet und letztes Jahr fortgeführt; mal sehen was heuer geht ...

Wer dabei sein möchte, mag sich gern schon mal im Familienzentrum melden.

[martin.hillemeier@stadt-rietberg.de](mailto:martin.hillemeier@stadt-rietberg.de)

FON 05244 / 986-308



**KLIMASCHÜTZEN**  
**RIETBERG**

# Familien Sportabzeichen

## Sportabzeichen-Aktion in der Stadt Rietberg

Seit vielen Jahrzehnten organisiert der Stadtsportverband Rietberg die Rietberger Sportabzeichen-Aktion mit den Schulen auf den Sportplätzen in Mastholte und Rietberg, den Schwimmbädern und bei manchen Disziplinen (Sondertermine Walking, Radfahren) auch in der schönen Rietberger Landschaft.

Neben den Kindern (ab 6 Jahre) können auch Erwachsene die Leistungsnachweise erbringen. Familien mit mindestens drei erfolgreichen Teilnehmenden aus mindestens zwei Generationen erhalten eine gesonderte Urkunde und werden zusammen mit den erwachsenen AbsolventINNen und erfolgreichen Leistungssportlern unserer Stadt in einer gesonderten Veranstaltung geehrt. Neben Urkunden gibt es kleine Aufmerksamkeiten für Familien und die „SportjubilantINNen“ seitens der Stadt Rietberg.

So mancher benötigt das Sportabzeichen für das Berufsleben (BewerberINNEN für die Polizei, den Bundesgrenzschutz, ein Sportstudium, ... ). So mancher Arbeitgeber „belohnt“ diesen „Fitness-Nachweis“, aber auch Krankenkassen gewähren Vergünstigungen.

[www.rietberg.de/leben-in-rietberg/sport-freizeit.html](http://www.rietberg.de/leben-in-rietberg/sport-freizeit.html)

[www.facebook.com/SportabzeichenRietberg](https://www.facebook.com/SportabzeichenRietberg)

Die erforderlichen Leistungsnachweise in den Bereichen Ausdauer, Schnelligkeit, Kraft und Koordination müssen in einem Kalenderjahr erbracht werden; zudem erhalten nur nachgewiesene Schwimmer diese bundesweit anerkannte Auszeichnung.

Die erforderlichen Leistungen können je nach Alter und Geschlecht differenziert erbracht werden.

Ganzjährig unterstützen die Bäder der Region die Aktion, da kann man schon im Januar z. B. einen Fachangestellten Bäderbetriebe ansprechen; auch die DLRG Rietberg bietet diese Möglichkeit grundsätzlich kostenlos donnerstags ab 20 Uhr in der Schwimmhalle am Torfweg.



**STADTSPORTVERBAND  
RIETBERG**

# Relax & Fit mit Pferd

Es sind heute oft vielschichtige Herausforderungen, die Eltern bewältigen müssen. Und wie oft bleibt dann durch die Anforderungen des familiären Alltags wieder mal zu wenig Zeit für sich selbst? Doch ebenso wie ein Auto regelmäßig betankt wird, so sollten auch Eltern, die tagtäglich den Spagat zwischen Beruf und Familie bewältigen, Zeit für sich nehmen, um ihre mentalen und psychischen Reserven wieder aufzufüllen. Und genau hier setzt dieses besondere Kursangebot an: Der achtsame Kontakt mit diesen außergewöhnlichen Tieren kann sich heilsam und entspannend auswirken. Das Herz-Kreislaufsystem wird durch verschiedene Sitzübungen auf dem Pferd moderat trainiert, und die Bodenarbeit, welche unabdingbar für die Klärung des Dominanzverhältnisses zwischen Mensch und Pferd ist, fördert nicht zuletzt Fitness und Mobilität.

Es ist also mehr als ein erwünschter Nebeneffekt dieses tiergestützten Seminars, dass man durch die sehr intensive und konzentrierte Arbeit mit den Pferden ganz hervorragend vom Alltag mit all seinen Herausforderungen abschalten und dadurch neue Kraftreserven mobilisieren kann.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Mitzubringen sind feste (nicht Schnür-)Schuhe, Fahrradhelm, gern auch Reithelm.

Ort	Bicks Ponyhof, Bicksweg 48, Varenzell
Dauer	3 Kurstermine je 2 UE à 45 Min.
Termin	nach Absprache
Veranstalter	Daniela Geißmann
Anmeldung	<a href="mailto:d.geissmann@t-online.de">d.geissmann@t-online.de</a>



# Sind Ponys gute Lehrer?

Eltern mit Kindern ab 4 Jahren

Viele Eltern kennen das nur zu gut: Ponys und Pferde üben seit jeher eine große Faszination auf Kinder aus. Gerne möchte man ihnen daher den Kontakt zu diesen so außergewöhnlichen Tieren ermöglichen, ist aber oft unsicher, wenn die Kinder noch sehr jung sind, oder es ergibt sich vielleicht einfach nicht die passende Gelegenheit.

Sicherlich sind Eltern gut beraten, Wert auf den fachgerecht angeleiteten und vor allem ganzheitlichen Umgang mit dem Pony zu legen, denn es sollte bei weitem nicht lediglich darum gehen, dass die Kinder sich einfach nur von einem Pony tragen lassen. Welche Bedürfnisse hat ein Pony und was kann ich selber tun, damit es ihm gut geht?

Und ist es nicht auch so, dass Ponys und Pferde regelrechte Meister darin sein sollen, (uns oft körperunbewusste) körperliche Signale zu lesen und darauf entsprechend zu reagieren?

Was aber heißt das für den Umgang mit dem Pferd, und kann man diese Ergebnisse auch auf andere Lebensbereiche übertragen?

Es ist mehr ein Nebeneffekt dieses tiergestützten Seminars, dass man durch die sehr intensive und konzentrierte Arbeit mit den Ponys ganz hervorragend vom Alltag mit all seinen Herausforderungen abschalten kann. Warum also nicht einmal Spaß & Fitness sowie Entspannung & Lernen miteinander verbinden?!

Mitzubringen sind feste (nicht Sandalen oder Schnür-)Schuhe, Reit- oder Fahrradhelm (Kind).

Ort

Bicks Ponyhof, Bicksweg 48, Varenzell

Dauer

3 Kurstermine je 2 UE à 45 Min.

1 x Theoriemodul nur für Erwachsene

2 x Praxismodule für Eltern und Kinder

Termin

nach Absprache

Veranstalter

Daniela Geißmann

Anmeldung

[d.geissmann@t-online.de](mailto:d.geissmann@t-online.de)



# FÜN<sup>®</sup> · Baby/Kleinkind

Familie und Nachbarschaft

für Eltern mit Kindern von 6 bis 18 Monate bzw. 1,5 bis 3 Jahre

Beim FuN-Baby-Programm steht im Mittelpunkt: Entwicklungsförderung des Kindes, Wahrnehmungsübungen, Lieder, Spiele, Gesprächsrunde mit einem kleinen Essen.

Referentinnen	Katharina Kneuper + Julia Unruh
Ort	Familienzentrum Rietberg, Wiedenbrücker Straße 36
Datum	dienstags (8 x) oder donnerstags (8 x)
Termin	nach Absprache
Zeit	09.30 bis 11.00 Uhr
Veranstalter	Familienzentrumsverbund Rietberg in Kooperation mit der Regionalstelle Ost, Kreis Gütersloh
Gebühr	keine
Anmeldung	Julia Unruh FÖN 05244 / 98 63 17 <a href="mailto:julia.unruh@stadt-rietberg.de">julia.unruh@stadt-rietberg.de</a>





**Agentur  
für Arbeit**

## **Berufsberatung im Erwerbsleben**

Wiedereinstieg in den Beruf, Fördermöglichkeiten, Berufsorientierung, ...

Im persönlichen Gespräch lassen sich viele Fragen klären, können weitere Ansprechpartner vermittelt werden, Wege zum und im Beruf aufgezeigt werden.

ReferentIN	Maren Koester, Markus Specker, Berufsberater
Ort	Familienzentrum Rietberg, Wiedenbrücker Straße 36
Datum	<b>1. Freitag im Monat</b>
Zeit	08:30 bis 12:00 Uhr
Veranstalter	Agentur für Arbeit
Gebühr	keine
Anmeldung	0800 4 5555 00 <a href="mailto:paderborn.181-berufsberatung-im-erwerbsleben@arbeitsagentur.de">paderborn.181-berufsberatung-im-erwerbsleben@arbeitsagentur.de</a>



**ZUSAMMENHALT.  
VOR ORT UND  
FÜR FAMILIEN.**



# Zahngesundheit

An diesem Abend soll es um die Entwicklung gesunder zähne von Anfang an, sowie um zahngesunde Ernährung, zahnmedizinische Vorsorge und Früherkennung gehen. Ebenso sind Fragen rund um das Thema „Zahngesundheit“ erwünscht und finden Beantwortung.

Referent  
Ort

Dr Tobias Meier  
DRK-Tageseinrichtung für  
Kinder „Emshöhle“,  
Dr- Bigalke-Straße 30, Rietberg

Datum

**Dienstag, 22.08.2023**

Zeit

19:00 bis 20:30 Uhr

Veranstalter  
Rietberg

Familienzentrumsverbund

Anmeldung

DRK-Kiga, FON 05244/90 60 21  
Monika Hartmann

[kita-emshoehle@drk-rietberg.de](mailto:kita-emshoehle@drk-rietberg.de)



# Kindergesundheit

An diesem Abend soll es um die Entwicklung gesunder Zähne von Anfang an, sowie um zahngesunde Ernährung, zahnmedizinische Vorsorge und Früherkennung gehen. Ebenso sind Fragen rund um das Thema „Zahngesundheit“ erwünscht und finden Beantwortung.

Referent	Herr Schippe, Praxis Dr. Herbolt
Ort	Evangelischer Kindergarten „Die Arche“, Maximilian-Ulrich-Straße 10, Rietberg
Datum	<b>Dienstag, 29.08.2023</b>
Zeit	19:00 bis 20:30 Uhr
Veranstalter	Familienzentrumsverbund Rietberg
Anmeldung	Melanie Schneider <a href="mailto:kindergarten@evkirche-rietberg.de">kindergarten@evkirche-rietberg.de</a>

## Frühgeborene

Etwa jedes 10. Kind gilt hierzulande als Frühgeburt, d. h. die Kinder werden vor der vollendeten 37. Schwangerschaftswoche geboren und / oder haben bei der Geburt ein Gewicht unter 2500 Gramm. Neonatologen in den Kinderkliniken sind Ansprechpartner der Eltern für medizinische Besonderheiten. Die Bescheinigung der Frühgeburt in der Klinik hat Bedeutung auch für einen verlängerten Mutterschutz (Mutterschaftsgeld der Krankenkassen) und beim Elterngeld, wo es auch besondere Regelungen gibt.

So unterschiedlich die Gründe für eine Frühgeburt sein können, so individuell sind auch die Entwicklungen der Kinder. In den meisten Fällen erreichen die Kinder aufgrund des sogenannten Aufholwachstums in den ersten zwei Lebensjahren ihre normale Körpergröße.

Infos beim Bundesverband „Das frühgeborene Kind“ e. V.  
[fruehgeborene.de](http://fruehgeborene.de)

# PEKiP®

## *Prager-Eltern-Kind-Programm*

Babys der Geburtsmonate November, Dezember 2022 und Januar 2023

Das **Prager-Eltern-Kind-Programm** vermittelt altersentsprechende Spiel- und Bewegungsanregungen für Eltern mit ihren Babys im ersten Lebensjahr. Im Spiel macht das Baby Erfahrungen, die für seine soziale, geistige und sprachliche Entwicklung wichtig sind. Die Babys machen ihre ersten Erfahrungen im Umgang mit Gleichaltrigen. Als Mutter / Vater haben Sie Raum und Zeit zum Informations- und Erfahrungsaustausch.

[www.babykurse-hoffmann.de](http://www.babykurse-hoffmann.de)

Ort	Familientreff Neuenkirchen, Gütersloher Straße 18
Datum	<b>ab Montag, 04.09.2023</b> (10 x)
Zeit	09.00 bis 10.15 Uhr
Gebühr	100,00 €
Veranstalter	Daniela Hoffmann
Anmeldung	FON 05246 / 93 12 96 <a href="mailto:info@babykurse-hoffmann.de">info@babykurse-hoffmann.de</a>

# PEKiP®

## *Prager-Eltern-Kind-Programm*

Babys der Geburtsmonate März, April, Mai 2023

(Text wie oben)

Ort	Familientreff Neuenkirchen, Gütersloher Straße 18
Datum	<b>ab Montag, 04.09.2023</b> (10 x)
Zeit	10.30 bis 11.45 Uhr
Gebühr	100,00 €
Veranstalter	Daniela Hoffmann
Anmeldung	FON 05246 / 93 12 96 <a href="mailto:info@babykurse-hoffmann.de">info@babykurse-hoffmann.de</a>





## Familientierhaltung I

für (Groß-)Eltern mit Kindern ab 9 Jahre

Verantwortung braucht Wissen – Was wollen Tiere? Was brauchen Sie? Wie ergeht es ihnen in der Welt der Menschen? Welchen Umgang pflegen wir mit Tieren? Was können wir tun? ... Auf solche und andere Fragen gibt es an diesem Vormittag anschauliche Antworten.

Referentin

Astrid Reinke

Ort

Tierschutzstiftung Lebenshof,  
Vossebeinweg 40, Varensell

Datum

**Samstag, 09.09.2023**

Zeit

11.00 bis 11.30 Uhr

Gebühr

20,00 € pro Paar

Veranstalter

[www.achtung-fuer-tiere.de](http://www.achtung-fuer-tiere.de)

Anmeldung

[info@achtung-fuer-tiere.de](mailto:info@achtung-fuer-tiere.de)



# Achtung für Tiere



## Eltern-Kind-Turnen

für Eltern mit ihren Kindern im Alter von 3 bis 6 Jahren

Die Kita-Turnhalle wird in eine Bewegungslandschaft verwandelt, wo Ihre kleinen Entdecker sich nach Lust und Laune austoben können. Gemeinsam mit Ihren Kindern können sie den Nachmittag nutzen, um die Bewegungen Ihres Kindes zu fördern, Kontakte zu knüpfen und miteinander ins Gespräch zu kommen.

Referent	Kim Julia Tegtmeier
Ort	AWO Kita Rietberg, Jordanweg 1
Datum	<b>Mittwoch, 13.09.2023</b>
Zeit	15:00 bis 16:00 Uhr
Veranstalter	AWO Familienzentrum Rietberg



Kitas und Familienzentren in OWL



# Bokeler Basar

## Kinderbekleidung Herbst – Winter

Samstag, 16.09.2023,  
von 09:30 bis 11:30 Uhr,  
im Dorfhaus in Bokel, Doppstraße 16

Für Schwangere ist bereits ab 9:00 Uhr geöffnet.  
Bitte keine Begleitpersonen und Kinder mitbringen.



Die Nummernvergabe ist am 01.09.2023  
unter [basarbokel@gmail.com](mailto:basarbokel@gmail.com) .





Kitas und Familienzentren in OWL

## Wir bauen einen Drachen

für (Groß-)Eltern mit Kindern im Alter von 3 bis 6 Jahren

An diesem Vormittag werden gemeinschaftlich Drachen gebaut. Für das leibliche Wohl wird gesorgt.

Ort	AWO Kita Feldmaus Feldstraße 55, Neuenkirchen
Datum	<b>Samstag, 16.09.2023</b>
Zeit	9.00 bis 14.00 Uhr
Gebühr	12,00
Veranstalter	kefb
Anmeldung	AWO Kita Feldmaus Heike Muckermann, Irini Mentis FON 05244 / 3299



# Kleiderbörse Herbst-Winter für Kinder mit Kiga-Cafè (Kuchenverkauf)

Ort	St. Benediktus Kindergarten, Schulstraße 12 - 14, Varensell
Datum	<b>Samstag, 16.09.2023</b>
Zeit	14.00 bis 16.00 Uhr Schwangere mit Mutterpass dürfen mit einer Begleitperson schon ab 13.30 Uhr stöbern!
Veranstalter	Förderverein Kindergarten St. Benediktus
Nummernvergabe	Freitag, 01.09.2023, ab 17.00 bis 19.00 Uhr <a href="mailto:foerderverein-kiga-varensell@gmx.de">foerderverein-kiga-varensell@gmx.de</a> Gegen eine Tortenspende am Veranstaltungstag gibt es eine Verkaufsnummer. 15 % des Verkaufserlöses gehen an den Förderverein des Kindergartens.
Abgabe der Kleidung	Freitag, 15.09.2023, 14:30 – 15:30 Uhr





# Ein Besuch bei den Waldkindern am Laumoor

Angebot für Väter und Mütter, Großeltern mit Kindern von 3 bis 6 Jahren

An diesem Vormittag können Sie mit der Familie spannende Stunden im Wald verbringen. Der Wald als Entdeckungsort bietet unzählige Möglichkeiten zu vielfältigem Spiel ohne vorgefertigtes Spielzeug! Gemeinsam bauen wir Tipis, klettern, spielen am kleinen Wasserlauf und lernen die verschiedensten Spielmöglichkeiten in der Natur kennen.

Ein abwechslungsreicher Morgen an der frischen Luft erwartet Sie und Ihre Kinder. Kleine Bastelangebote aus Naturmaterialien können gestaltet werden. Wir freuen uns auf einen abenteuerlichen Waldvormittag mit Ihnen und Ihren Kindern.

Bitte mitbringen: witterungsangepasste Kleidung, festes Schuhwerk, Trinkflasche, sowie eine Kleinigkeit zum Essen, gute Laune und Lust an der Natur...

Referentin	Marion Micheletti-Tillmann
Ort	google maps: „Waldkinder Laumoor“, Hof Benking, Benteler (Nähe Reithalle Mastholte)
Datum	<b>Montag, 25.09.2023</b>
Zeit	16.00 bis 18.00 Uhr
Gebühr	5,00 € pro Familie
Veranstalter	Marion Micheletti-Tillmann
Anmeldung	FON 02944 / 97 41 97 <a href="mailto:marionmicheletti@yahoo.de">marionmicheletti@yahoo.de</a>



# Gesunde Kleinkindernährung / stressfreies Essen am Familientisch / per Zoom

für Eltern von Kindern im Alter von 10 Monaten bis 3 Jahren

Es wird besprochen, wie Entspannung, Zufriedenheit und Freude zu Tisch einkehren.

Ort	AWO Kita Feldmaus Feldstraße 55, Neuenkirchen
Datum	<b>Mittwoch, 27.09.2023</b>
Zeit	19.00 bis 21.15 Uhr
Veranstalter	kefb, Frau Förster
Anmeldung	AWO Kita Feldmaus Heike Muckermann, Irimi Mentis FON 05244 / 3299



Kitas und Familienzentren in OWL

## Kurs Kess – weniger Stress mehr Freude

für Eltern von Kindern im Alter von 3 bis 6 Jahren

Der Kurs über fünf Abende für Väter und Mütter von Kindern stärkt die Eltern-Kind-Beziehung. Die Eltern werden darin unterstützt, die Entwicklung ihres Kindes zu fördern, indem sie feinfühlig agieren, das Kind in den Alltag einbeziehen und alltägliche Erfahrungsräume zu nutzen.

Referent	Josef Schmeing
Ort	AWO Kita Feldmaus Feldstraße 55, Neuenkirchen
Datum	<b>Mittwoch, 4.10. – 8.11.2023</b>
Zeit	19.30 bis 21.45 Uhr
Veranstalter	Familienzentrum Neuenkirchen
Anmeldung	AWO Kita Feldmaus Heike Muckermann, Irimi Mentis FON 05244 / 3299



## „Leben in Deutschland“

Integrationsspiel für (Groß)Eltern mit Kindern ab 12 Jahre

Spielend miteinander ins Gespräch kommen, mit Spaß lernen. Moderiert durch einen erfahrenen Spielleiter unterstützt das einfache Würfelspiel die Interkulturelle Kommunikation. Die Frage- und Antwortkarten des Spiels gelten als Beitrag zur Integrationshilfe, zur Bildung, vermitteln Werte, führen zur Zusammenarbeit der Kulturen und zum Miteinander in unserer Gesellschaft und kann zur Vorbereitung auf den Einbürgerungstest eine Hilfestellung leisten. Grundkenntnisse über Deutschland werden zu unterschiedlichsten Themen nähergebracht: Demokratie, Fragen zum Einbürgerungstest, Geografie, Kunst, Kultur, Umgangsformen, Rechte und Pflichten, Hilfestellungen im Alltag, wo finde ich was, Land und Leute, u.v.m. Teilnehmen können Einzelpersonen, Paare, Familien; animieren Sie bitte jemand aus Ihrem Umfeld zum Mitspielen 😊

Referent

Ahmed Saber Mahmud

Ort

Familienzentrum Rietberg,  
Wiedenbrücker Straße 36

Datum

**Samstag, 07.10. + 7.11.2023**

Zeit

10.00 bis 12.00 Uhr

Veranstalter

Familienzentrumsverbund Rietberg

Anmeldung

FON 05244 / 986-308

[martin.hillemeyer@stadt-rietberg.de](mailto:martin.hillemeyer@stadt-rietberg.de)



## Familiertierhaltung II

für (Groß-)Eltern mit Kindern ab 9 Jahre

Verantwortung braucht Wissen – Was wollen Tiere? Was brauchen Sie? Wie ergeht es ihnen in der Welt der Menschen? Welchen Umgang pflegen wir mit Tieren? Was können wir tun? ... Auf solche und andere Fragen gibt es an diesem Vormittag anschauliche Antworten.

Referentin  
Ort

Astrid Reinke  
Tierschutzstiftung Lebenshof,  
Vossebeinweg 40, Varensell

Datum

**Samstag, 14.10.2023**

Zeit

11.00 bis 11.30 Uhr

Gebühr

20,00 € pro Paar

Veranstalter

[www.achtung-fuer-tiere.de](http://www.achtung-fuer-tiere.de)

Anmeldung

[info@achtung-fuer-tiere.de](mailto:info@achtung-fuer-tiere.de)



# Achtung für Tiere

# „Erste Hilfe am Kind“

Wer kennt das nicht? Eine Beule an der Stirn, einen Finger auf der heißen Herdplatte oder heftiges Nasenbluten ... !

Dies und viele weitere Fragen dürfen an diesem Abend gestellt werden und finden sicherlich eine fachkundige Antwort.

Referent	Stefanie Merschbrock
Ort	DRK-Tageseinrichtung für Kinder „Emshöhle“, Dr- Bigalke-Straße 30, Rietberg
Datum	<b>Dienstag, 17.10.2023</b>
Zeit	20:00 bis 21:30 Uhr
Veranstalter	Familienzentrumsverbund Rietberg
Anmeldung	bis 10.10.2023 bei: DRK-Kita, FON 05244 / 90 60 21 Monika Hartmann <a href="mailto:kita-emshoehle@drk-rietberg.de">kita-emshoehle@drk-rietberg.de</a>





## Kita-Anmeldung 2024

### Besichtigungstermine

für Eltern von Kindern im Alter bis 5 Jahren

Sie suchen einen Kita-Platz zum 01.08.2024 und möchten die Kita einmal besichtigen, bevor Sie bei KIVAN eine Priorität festlegen? Dann sind diese beiden Nachmittage vielleicht etwas für sie. Wir werden Rundgänge durch unsere Einrichtung anbieten und Ihnen unser Konzept hierbei erläutern.

Um eine Anmeldung wird zwingend gebeten, da die Termine begrenzt sind. Gerne melden Sie sich auch für einen individuellen Kennenlernertermin bei uns in der Kita.

Ort	AWO Kita Rietberg, Jordanweg 1
Datum	<b>Mittwoch, 18.10. + 22.11.2023</b>
Zeit	14:00 bis 16:00 Uhr
Veranstalter	AWO Familienzentrum Rietberg
Anmeldung:	Ines Tonnemacher FON 05244 / 90 57 44 7 <a href="mailto:fz-kita-jordanweg@awo-owl.de">fz-kita-jordanweg@awo-owl.de</a>



Kitas und Familienzentren in OWL

# Familienleben mit KiTa-Kindern

Was braucht mein Kind?

Damit es die Möglichkeit zum Entwickeln von

- Selbstvertrauen und Zuversicht hat
- Selbst(wert)gefühl
- Selbständigkeit
- Resilienz
- Empathie und Verantwortungsübernahme hat.

Was hilft uns Eltern?

Die Gestaltung des Familienalltags bringt andere Herausforderungen mit sich als bei früheren Generationen. Daher enden überkommene Verhaltensweisen zum Teil in Sackgassen oder wiederkehrenden Konflikten und manchmal destruktiven Machtkämpfen. Wie kann ich dies verändern.

Wie können Kinder in ihrem Verhalten durch einen Perspektivwechsel anders wahrgenommen werden und wie kommen Eltern durch Anerkennung und Vertrauen in schwierigen Situationen zu guten Entscheidungen?

All dies und auch der Übergang zur Grundschule wird in diesem Elternabend thematisiert. Was bildet ein gutes Fundament für das Zusammenspiel im Familienleben von Eltern und Kind?

Referent	Wilfried Frintrop, Seminarleiter familylab Deutschland / Eltern- und Familienberater
Ort	KiTa St. Magdalena, Eichendorffstraße 1, Mastholte
Datum	<b>Mittwoch, 18.10.2023</b>
Zeit	ab 20:00 Uhr
Veranstalter	Familienzentrum Rietberg-Süd
Anmeldung	bis 29.09.2023 bei Frau Damm-horst (KiTa St. Magdalena), FON 02944 / 72 60



**Familienzentrum**  
Rietberg-Süd

# „Der gute Ton macht’s“

für Mamas und Papas oder Großeltern mit Kindern ab 5 Jahren

Mit etwas Kreativität, Fantasie, Konzentration und Motorik gelingen alle Kunstwerke.

Dieses Angebot eignet sich auch für Paare oder ganze Familien; beliebt als Kindergeburtstagsangebot.

Weitere Termine sind telefonisch zu erfragen.

Ort	Kreativ-Werkstatt Mastholte-Süd Lippstädter Straße 167
Datum	Kurs 1: <b>Samstag, 21.10.2023</b> Kurs 2: <b>Samstag, 11.11.2023</b>
Zeit	11.00 bis 12.30 Uhr
Teilnehmerzahl	maximal 8 Personen
Gebühr	12,00 € / Person
Veranstalter	Lilo Geiger
Anmeldung	<a href="mailto:lilo@geigers.de">lilo@geigers.de</a> FON 02944 / 59 88 87







## Börse für Spielzeug mit Kiga-Cafè (Kuchenverkauf)

Ort	St. Benediktus Kindergarten, Schulstraße 12 - 14, Varensell
Datum	<b>Samstag, 04.11.2023</b>
Zeit	14.00 bis 16.00 Uhr Schwangere mit Mutterpass dürfen mit einer Begleitperson schon ab 13.30 Uhr stöbern!
Veranstalter	Förderverein Kindergarten St. Benediktus
Nummernvergabe	Freitag, 20.10.2023, ab 17.00 bis 19.00 Uhr <a href="mailto:foerderverein-kiga-varensell@gmx.de">foerderverein-kiga-varensell@gmx.de</a> Gegen eine Tortenspende am Veranstaltungstag gibt es eine Verkaufsnummer. 15 % des Verkaufserlöses gehen an den Förderverein des Kindergartens.
Abgabe des Spielzeugs	Freitag, 03.11.2023, 14:00 – 15:30 Uhr

## „Ich stelle ein Licht für dich auf...“

Mit Kindern und Jugendlichen Sterben, Tod und Trauer begegnen und doch den Mut nicht verlieren

Kinder und Jugendliche trauern anders als Erwachsene. Sie reagieren auf das Erleben von Tod und Sterben je nach Alter sehr unterschiedlich, haben ihre eigenen Vorstellungen vom Tod und Leben danach, zeigen ihre Trauer um einen nahestehenden Menschen nicht sehr in Worten, sondern in ihrem Verhalten, im Spiel und in ihren Bildern. Jugendliche finden sich in Gedichten und Musik wieder. An diesem Abend werden Geschichten und Rituale vorgestellt, die helfen, mit Kindern und Jugendlichen

Abschied zu nehmen, die Trauer zu gestalten und antworten auf ihre Fragen geben. Literatur wird vorgestellt.

Referent	Walburga Schnock-Störmer, Leuchtturm e.V. Schwerte
Ort	Kiga Bokel, Lannertstraße 40
Datum	<b>Mittwoch, 06.11.2023</b>
Zeit	ab 20:00 Uhr
Veranstalter	Familienzentrum Rietberg-Süd
Anmeldung	bis 27.10.2023 bei Nicole Bisping Kindergarten Bürgerverein Bokel e.V., <a href="mailto:kiga-bokel@t-onlinde.de">kiga-bokel@t-onlinde.de</a>



**Familienzentrum**  
Rietberg-Süd



## **Bokeler Basar**

### **Spielzeug**

Spiele, Laufräder, Roller, Kindersitze,  
Hochstühle, etc.

Samstag, 11.11.2023,  
von 09:30 bis 11:30 Uhr,  
im Dorfhaus in Bokel, Doppstraße 16

Für Schwangere ist bereits ab 9:00 Uhr geöffnet.  
Bitte keine Begleitpersonen und Kinder mitbringen.



Die Nummernvergabe ist am 27.10.2023  
unter [basarbokel@gmail.com](mailto:basarbokel@gmail.com) .



# Erziehung, Beratung und Hilfe

## Elternabend

Aktuelle Erziehungsfragen im Alltag sind Thema des Abends. Frau Riewenherm wird Themen und Fragen in den Elterncafés aufgreifen. Es wird die Möglichkeit zu weiteren Fragen und einen regen Austausch geben.  
Herzliche Einladung!

Referentin	Tanja Riewenherm, Dipl.-Sozialpädagogin und Familientherapeutin
Ort	St. Benediktus Kindergarten, Schulstraße 12 - 14, Varensell
Datum	<b>Samstag, 14.11.2023</b>
Zeit	19.30 bis 21.00 Uhr
Veranstalter	Familienzentrum VarWest- Rietberg
Anmeldung	St. Benediktus-Kita FON 05244 / 51 61





## Eltern-Kind-Turnen

für Eltern mit ihren Kindern im Alter bis 3 Jahren

Gemeinsam mit Ihren Kindern können Sie den Nachmittag nutzen, um die Bewegung Ihres Kindes zu fördern, Kontakte zu knüpfen und miteinander ins Gespräch zu kommen. Die Turnhalle wird in eine Bewegungslandschaft verwandelt, wo Ihre kleinen Entdecker sich nach Lust und Laune austoben können.

Ort	AWO Kita Rietberg, Jordanweg 1
Datum	<b>Mittwoch, 29.11.2023</b>
Zeit	14:00 bis 16:00 Uhr
Veranstalter	AWO Familienzentrum Rietberg
Anmeldung:	Ines Tonnemacher FON 05244 / 90 57 44 7 <a href="mailto:fz-kita-jordanweg@awo-owl.de">fz-kita-jordanweg@awo-owl.de</a>



Kitas und Familienzentren in OWL

# Kreativ in der Weihnachtszeit

An diesem Abend bieten wir allen Interessenten die Möglichkeit, auf dem Biohof Mertens-Wiesbrock einen Adventskranz zu binden.

Unter fachlicher Anleitung bekommen Sie wertvolle Tipps und Anregungen.

Sie erhalten das benötigte Grün vor Ort, Rohlinge und Deko-Materialien können Sie mitbringen und / oder käuflich erwerben.

Ort	Biohof Mertens-Wiesbrock, Schulstraße 123a, Varensell
Datum	<b>Samstag, 29.11.2023</b>
Zeit	19.00 bis 21.00 Uhr
Veranstalter	Familienzentrum VarWest- Rietberg
Anmeldung	St. Benediktus-Kita FON 05244 / 51 61



# PEKiP®

## Prager-Eltern-Kind-Programm

Babys der Geburtsmonate März, April, Mai 2023

Das **Prager-Eltern-Kind-Programm** vermittelt altersentsprechende Spiel- und Bewegungsanregungen für Eltern mit ihren Babys im ersten Lebensjahr. Im Spiel macht das Baby Erfahrungen, die für seine soziale, geistige und sprachliche Entwicklung wichtig sind. Die Babys machen ihre ersten Erfahrungen im Umgang mit Gleichaltrigen. Als Mutter / Vater haben Sie Raum und Zeit zum Informations- und Erfahrungsaustausch.

[www.babykurse-hoffmann.de](http://www.babykurse-hoffmann.de)

Ort	Familientreff Neuenkirchen, Gütersloher Straße 18
Datum	<b>ab Montag, 08.01.2024</b> (10 x)
Zeit	09.00 bis 10.15 Uhr
Gebühr	100,00 €
Veranstalter	Daniela Hoffmann
Anmeldung	FON 05246 / 93 12 96 <a href="mailto:info@babykurse-hoffmann.de">info@babykurse-hoffmann.de</a>

# PEKiP®

## Prager-Eltern-Kind-Programm

Babys der Geburtsmonate Juli, August, September 2023

(Text wie oben)

Ort	Familientreff Neuenkirchen, Gütersloher Straße 18
Datum	<b>ab Montag, 08.01.2024</b> (10 x)
Zeit	10.30 bis 11.45 Uhr
Gebühr	100,00 €
Veranstalter	Daniela Hoffmann
Anmeldung	FON 05246 / 93 12 96 <a href="mailto:info@babykurse-hoffmann.de">info@babykurse-hoffmann.de</a>



# Ausstellung „Der spielzeugfreie Kindergarten“

Die Idee des „Spielzeugfreien Kindergartens“ entstand in den 90er Jahren aus der gesellschaftlichen Überlegung heraus, dass das Leben der Kinder zunehmend mehr Raum für das freie und phantasievolle Spiel benötigt. In diesem 3-monatigem Projekt werden die Ressourcen der Kinder genutzt, um Schlüsselkompetenzen zu stärken und ihre Selbstkompetenz zu fördern. An diesem Tag stellen wir die Ziele und Inhalte des „Spielzeugfreien Kindergartens“ vor und geben mit viel Material, Bildern und im Gespräch einen Einblick in die Praxis.

Referentin	Päd. Fachkräfte der St.Benediktus- Kita
Ort	St. Benediktus Kindergarten, Schulstraße 12 - 14, Varensell
Datum	<b>Mittwoch, 17.01.2024</b>
Zeit	08.00 bis 17.00 Uhr
Veranstalter	Familienzentrum VarWest- Rietberg
Anmeldung	St. Benediktus-Kita FON 05244 / 51 61







# Achtung für Tiere

## Verantwortung braucht Wissen Bildung für Tierschutz

Wie Tiere leben, das beeinflusst Menschen oft ganz direkt und erheblich. Tiere und ihre Lebensumstände bewegen immer mehr Menschen. Tierschutzunterricht hilft das Verhalten gegenüber Tieren bewusst und mündig zu gestalten. Unsere Beziehungen zu Tieren sind von Vielfalt geprägt und geben Anlass zum Nachfragen. Es gibt viele Gründe, Tieren und Tierschutz Raum zu geben.

Tierschutzlehrerinnen vom Verein „Achtung für Tiere“ vermitteln altersangemessene Fakten über die Bedürfnisse von Tieren, ihre Lebensumstände und regen zum Nachdenken darüber an.

Eltern sind engagiert in Kita, Schule, Vereinen und können hier Tierschutz-Projekte starten. Vor Ort und auf dem Lebenshof in Varensell können Termine abgestimmt werden.

Bitte nehmen Sie Kontakt auf:

**Achtung für Tiere e.V.**

Tierschutzstiftung Lebenshof – Achtung für Tiere  
Vossebeinweg 40  
33397 Rietberg

[info@achtung-fuer-tiere.de](mailto:info@achtung-fuer-tiere.de)  
[www.achtung-fuer-tiere.de](http://www.achtung-fuer-tiere.de)



# KLIMASCHÜTZEN RIETBERG

Die Klimaschützen sind alle in Rietberg, die sich im Bereich Klimaschutz engagieren. Gemeinsam wollen wir **GEZIELT HANDELN**, um viel zu erreichen! Es kann jeder mitmachen, der etwas zum Klimaschutz oder zu mehr Nachhaltigkeit beitragen möchte. **Klima schützen – gemeinsam einfach mehr.**

Eltern sind zukunftsgerichtet, engagiert, Vorbilder, bringen sich ein, leisten wichtige Beiträge für einen besseren Klimaschutz beim Einkaufen, der Mobilität, im Urlaub, ... Gärtnern mit der Familie, Kauf von Second-Hand-Ware und regional erzeugter Produkte, tägliche Fahrradnutzung, reduzierter Fleisch- und Milchproduktekonsum, heimatnaher Urlaub, ... Es gibt viele Möglichkeiten einen guten Beitrag zu leisten. Gern darüber berichten und andere animieren, dem Beispiel zu folgen. Eigene Projekte oder Ideen – Es finden sich bestimmt Interessierte und Unterstützer auf dieser Internetseite

<https://klimaschuetzen-rietberg.de/information/>,

Ansprechpartner unter [Kontakt und Mitmachen](#), auch Aktuelles zum Klimaschutz in Rietberg unter [Projekte](#).

**Was ist los in Rietberg?** Welche Angebote gibt es hier und wer engagiert sich wie? Gern ein eigenes Projekt vorstellen ... Auf der [Karte](#) finden sich dazu Beiträge.

**Wir freuen uns auf viele Ideen und tolle Klimaschutz Projekte!**



Weitaus mehr Frauen als gemeinhin angenommen stürzen rund um die Geburt ihres Kindes in eine seelische Krise. Sie geraten durch die Erkrankung oft in starke Selbstzweifel und Schuldgefühle, da sie plötzlich ihren Alltag nicht mehr bewältigen und keine Beziehung zu ihrem Kind aufbauen können.

**Ängste und Unsicherheit in der Schwangerschaft?  
Statt Mutterglück nur Tränen und Schuldgefühle?**

Häufig ziehen die Frauen sich zurück, versuchen ihren Zustand zu verbergen und trotz tiefster Verzweiflung die Fassade der glücklichen und perfekten Mutter zu bewahren.

Die Ursachen für diese peripartalen Reaktionsformen sind individuell verschieden, da biologische, psychische, soziale und gesellschaftliche Faktoren in unterschiedlicher Gewichtung ineinanderfließen. Dabei sind graduelle Abstufungen von leichteren Anpassungsstörungen bis hin zu schweren suizidalen Formen möglich. Typisch ist eine schleichende Entwicklung. Ungefähr 10 bis 20 Prozent aller Mütter sind hiervon betroffen.

Auch Väter / PartnerINNEN berät [vanessa.zobel@t-online.de](mailto:vanessa.zobel@t-online.de)  
(0151/68119054).

Infos und EPDS-Selbsteinschätzungstest: [www.schatten-und-licht.de](http://www.schatten-und-licht.de)

**Schatten  
& Licht e.V.**



Initiative peripartale  
psychische Erkrankungen



Tipps für Eltern

## Gesund Aufwachsen

Perfekte Kinder gibt es nicht. Perfekte Eltern auch nicht.

**Geborgenheit  
schenken**

Nimm Dein Kind ernst und höre ihm zu.  
Schenke ihm Zeit, Liebe, Ruhe und Geduld.  
Achte auf Anzeichen von Krankheit. Wenn  
Du unsicher bist, suche Rat beim Kinderarzt.

Dein Kind braucht Menschen, auf die es sich  
verlassen kann. Es braucht andere Kinder,  
denn Freundschaften sind wichtig. Beziehungen  
müssen sich entwickeln dürfen.

**Beziehungen pflegen**



**Essen  
genießen**

Probiere mal! Achte auf eine ausgewogene,  
bedarfsgerechte und vollwertige Ernährung.  
Gemeinsames Essen ist wichtig und soll  
allen Beteiligten Freude machen.

Feste Abläufe bei Essen, Einschlafen und  
Hygiene geben Struktur und Sicherheit.  
Sie helfen allen in der Familie, den eigenen  
Rhythmus zu finden.

**Rituale  
einführen**



**Täglich bewegen**

Kinder wollen aktiv sein. Sie brauchen Bewegung  
und frische Luft. Beim Sport kann Dein Kind  
soziale Kontakte knüpfen. Gemeinsame Aktivitäten  
stärken den Familienzusammenhalt.

Typisch Junge oder typisch Mädchen?  
Hilf Deinem Kind zu spüren, wie einzigartig  
es ist. Gib ihm Raum, den eigenen Interessen  
nachzugehen: So wie Du bist, bist Du OK!

**Persönlichkeit  
stärken**

**Regeln  
entwickeln**

Sprecht in der Familie gemeinsam  
über Grenzen und Möglichkeiten.  
An Eure Familienordnung könnt Ihr  
Euch konsequent halten.



Die Bedürfnisse aller Familienmitglieder sind  
wichtig. Mitbestimmen dürfen macht stark.  
Küsschen und Umarmungen sind Geschenke –  
aber nur, wenn das Kind es möchte!

**Grenzen achten**

**Selbstständigkeit  
fördern**

Im Familienalltag helfen alle mit – auch  
bei der Hausarbeit. Dein Kind ist stolz,  
wenn Du ihm etwas zutraust.



Kinder sind genaue Beobachter.  
Lebe Deinem Kind maßvolles  
Verhalten vor. Alkohol und Zigaretten  
gehören nicht auf den Tisch.

**Vorbild sein**

# Zeit für Solidarität

So manche Staaten sind von der Pandemie schwer getroffen, können ihre oftmals verarmte Bevölkerung nicht so unterstützen wie es z. B. in der EU getan wird; da gibt es in vielen Familien große Not. Vielleicht gefällt ihnen das folgende Projekt, dessen Erlös der **Welthungerhilfe** zu Gute kommt.



„Einen Menschen beschenken, und Glück wechselt die Taschen“, dieses Motto meiner aktuellen Sonderedition „PAUL & Paula“ ist in diesem äußerst ungewöhnlichen Jahr gar nicht so einfach umzusetzen .

Persönliche Treffen, Umarmungen, Vertrautheiten ... entfallen leider im Moment immer häufiger, umso wichtiger, dass wir uns im übertragenen Sinne mit Glück beschenken - wenn das „Poetische Projekt PAUL“ ein klein wenig Glück beisteuern könnte, wäre das super.

Gerade ist die Sonderedition „PAUL & Paula“ herausgekommen (48 S., 5 €), nachdem viele PAUL-Fans immer häufiger nach der Frau an PAULs Seite gefragt hatten – „PAUL & Paula“ ist die aktuelle Antwort.

„PAUL kleinsein“ (Kindergedichte für Erwachsene), Leseproben und Infos finden unter [www.paulgedichte.de](http://www.paulgedichte.de) unter der Rubrik „PAUL Gedichtbände“.

Interessant auch: 10-minütige Youtube-Ersatzlesung aus „BEST of PAUL“,  
[www.youtube.com/watch?v=9YF01RJ0TD0](http://www.youtube.com/watch?v=9YF01RJ0TD0)

# Eichenprozessionsspinner

## Toller Tipp aus Herzebrock-Clarholz

Mancherorts hat sich Eichenprozessionsspinner stark vermehrt, soll zurückgedrängt werden, weil sich durch den Kontakt mit den Härchen der Raupen allergische Reaktionen z. B. an den betroffenen Hautstellen zeigen können. Statt mit Gift und Köderfallen hat man in der Nachbarkommune sehr gute Erfahrungen mit Meisen, zu deren Futter auch solche Raupen gehören gemacht: Die bei befallenen Bäumen aufgehängten Nistkästen für Meisen sind zu 70 % angenommen worden; die starke Vermehrung des hier in großem Maße unerwünschten Insektes wurde verhindert.



Nistkastenbausatz für eine Familien-Aktion z. B. hier:

[www.nistkasten-online.de/Bauprojekt-fuer-Meisen](http://www.nistkasten-online.de/Bauprojekt-fuer-Meisen)

14,50 € inkl. MwSt. zzgl. Versandkosten

Es handelt sich hierbei um einen kompletten Bausatz für einen Nistkasten / Meisenkasten, gefertigt in einer regionalen Werkstatt für Menschen mit Behinderung. Das Einflugloch hat einen Durchmesser von 3,2cm. Das heißt es ist optimal für Kohlmeisen und Kleiber, aber auch für die meisten Meisenarten, für die auch ein Durchmesser von 2,6cm – 2,8cm ausreicht.

BUND Regionalverband Südlicher Oberrhein

Wilhelmstraße 24a, 79098 Freiburg

Tel.: +49 761 30 383 [bund-rvso-shop@bund-freiburg.de](mailto:bund-rvso-shop@bund-freiburg.de)



## Spielen und Bewegen

Die **Bewegungsbaustelle** wurde bereits bei verschiedenen Anlässen in Rietberg (Weltspieltagen, Sport- und Spielplatzfesten, Bewegungskindergärten und Tagen der offenen Tür) eingesetzt und kann bei der Gartenschaupark Rietberg gGmbH, [info@gartenschaupark-rietberg.de](mailto:info@gartenschaupark-rietberg.de), FON 05244/986-100, mit einem praktischen Anhänger ausgeliehen werden.



Die **Riesenbaustelle** ist ein Element der Spielleitplanung Rietberg, bei dem generationenübergreifend aus Eichenstäben sowohl indoor als auch outdoor spielerisch Konstruktionen angefertigt werden können. Ausleihe möglich über: Familienzentrum Rietberg, FON 05244 / 986-308 [martin.hillemeyer@stadt-rietberg.de](mailto:martin.hillemeyer@stadt-rietberg.de)



## **Notfall-App hilft Leben retten**

Erste Hilfe im Kinderzimmer

Keine Angst vor Erster Hilfe im Kinderzimmer! – Das Handy ist oftmals in Reichweite, da kann eine App schon mal helfen, die Zeit bis zum Eintreffen des Notarztes zu überbrücken.

Die Kindernotfall-App ist entwickelt von der Barmer, Johanniter-Unfall-Hilfe und dem Uniklinikum Münster. Mit dem Suchbegriff „Kindernotfall“ ist die App über Google und Apple kostenlos erhältlich.

Wer sie öffnet, findet übersichtlich die wichtigsten Bereiche in denen Notfälle vorkommen können – vom Aussetzen der Atmung über offene Verletzungen, Unterkühlung und Insektenstiche bis zu Problemen im Bauchbereich – zum Beispiel nach einem Sturz mit dem Fahrrad. Typische Symptome und die richtige Erste Hilfe werden erklärt.

Die App wird nicht nur Vätern und Müttern, sondern auch Babysittern, ErzieherINNEN, GrundschullehrerINNEN und Tageseltern empfohlen.

Die Zusammenarbeit der Stadt Rietberg mit dem Deutschen Kinderhilfswerk (DKHW) gestaltet sich in den letzten Jahren immer enger (Schulranzen-Aktion, Spielleitplanung, Weltspieltag,...). Seit Sommer 2012 ist das Familienzentrum Rietberg auch regionale DKHW-Kontaktstelle und setzt sich für eine kindgerechte Welt ein. Mehr als 30 Jahre UN-Kinderrechte!

Hier der Kinderrechte-Song „Ich darf das“ mit tollen Texten:

[www.dkhw.de/schwerpunkte/kinderrechte/kinderrechte-song-ich-darf-das/](http://www.dkhw.de/schwerpunkte/kinderrechte/kinderrechte-song-ich-darf-das/)







## Die EU-Initiative für mehr Sicherheit im Netz

Unter [www.klicksafe.de](http://www.klicksafe.de) finden Kinder und Eltern verschiedene Angebote zum Thema Internet und Neue Medien. So können sich Eltern über aktuelle Apps informieren oder Kinder die neuesten sicheren Trends finden.

Erwähnenswert ist auch der Verein Internet-ABC e.V. Auf der Homepage [www.internet-abc.de](http://www.internet-abc.de) finden sich Themenseiten für Kinder, Eltern und Lehrkräfte. Kinder können zum Beispiel einen Surfschein machen und sich zu verschiedenen Themen informieren. Eltern und Lehrkräften werden zu Bereichen wie Apps, Blogs und Technik informiert.

**Medien in der Familie:  
Regeln finden – Streit vermeiden**  
[www.medienvertragsvertrag.de](http://www.medienvertragsvertrag.de)

Professionelle Unterstützung durch  
**Ralph Caspers**  
V. Internet-ABC  
Mit Verträgen kann man nicht  
sich genug anfangen. Mit dem  
Medienvertragsvertrag regeln  
Eltern und Kinder einen wichtigen  
Teil ihres Familienlebens.

 **internet-abc**  
Das Portal für Kinder,  
Eltern und Pädagogen

**klicksafe.de**  
Mehr Sicherheit im Internet  
durch Medienkompetenz

# Mediennutzung in der Familie

Ein Patentrezept gibt es leider nicht –  
aber ein paar sinnvolle Zutaten:

Wählen Sie mit Ihrem Kind gemeinsam Sendungen, Hörspiele, Webangebote oder auch Computerspiele aus, die für das Alter Ihres Kindes geeignet sind.

## Gemeinsam auswählen

## Tipps für Eltern

Achten Sie darauf, wie Sie selbst Medien nutzen und welchen Umgang mit Fernsehen, Smartphone, Internet und anderen Medien Sie vorleben.

Schalten Sie den Fernseher und andere Medien auch einmal bewusst aus und unternehmen Sie etwas mit Ihrem Kind. Oder nutzen Sie Medien für kreative Aktionen.

## Alternativen finden

Schaffen Sie eine vertrauensvolle Atmosphäre, um bei Fragen oder negativen Erfahrungen ansprechbar zu sein. Holen Sie sich

bei schwierigen Themen Unterstützung.

Tauschen Sie sich mit anderen Eltern aus.

Interessieren Sie sich für die Mediennutzung Ihres Kindes. Sprechen Sie z. B. über das, was im Fernsehen spannend war. Helfen Sie ihm oder ihr, die Medienerlebnisse zu verarbeiten.

Bleiben Sie dran! Spielen, gucken, lesen oder hören Sie gemeinsam mit Ihrem Kind. Lassen Sie sich neue Medienangebote zeigen, die Sie noch nicht kennen.

## Kind begleiten

Besprechen Sie gemeinsam mit Ihrem Kind klare Regeln, welche Medieninhalte wann und wie lange genutzt werden. Handeln Sie zum Beispiel einen Vertrag aus, wenn das erste Smartphone angeschafft wird.

## Regeln vereinbaren

## Vorbild sein

## Hilfe anbieten

## Darüber reden



## Vorlesen und Lesen

regt die Fantasie an und fördert die Sprach- und Leseentwicklung. Kinder, denen viel vorgelesen wird, lernen selbst leichter und schneller lesen. Lesekompetenz ist deshalb eine Fähigkeit im Umgang mit Medien. Wöchentlich stehen auf der Internetseite

[einfachvorlesen.de](http://einfachvorlesen.de)

(Angebot der Stiftung Lesen und der Deutsche Bahn Stiftung gGmbH) drei neue Vorlesegeschichten kostenfrei zur Verfügung. Die Geschichten eignen sich für Kinder ab 3, 5 und 7 Jahren. Die Geschichten sind jeweils vier Wochen lang online. Eltern oder andere Vorleser können ganz leicht unterwegs oder daheim auf das Angebot mit ihrem Smartphone oder Tablet zugreifen. Eine Anmeldung oder separate App ist nicht notwendig.

Regelmäßige Vorlesestunden für Drei- bis Sechsjährige bietet die **Stadtbibliothek Rietberg** alle zwei Wochen am Samstagvormittag als »**Lesewiese**« an. Dabei wird von 10.50 Uhr bis 11.20 Uhr für Drei- und Vierjährige vorgelesen und von 11.30 Uhr bis 12 Uhr können Fünf- und Sechsjährige spannenden und lustigen Geschichten lauschen, die von ehrenamtlichen Lesepatinnen und -paten vorgelesen werden.

Beim »**Bilderbuchkino**« geht es nicht nur ums Zuhören, sondern auch ums Anschauen. Ein Lesepate liest aus einem Buch vor, und die entsprechenden Bilder sind auf einer Leinwand zu sehen. Der Ratssaal im Alten Progymnasium ist währenddessen abgedunkelt, die Kinder können sich auf große Kissen kuscheln.

Das gemütliche Kinoerlebnis für Vier- bis Siebenjährige wird jeden ersten Mittwoch im Monat von 16.30 bis 17 Uhr angeboten.

Für alle Geschichtenlauscher gibt es außerdem ein Stempelheft, in dem sie für jeden Besuch auf der Lesewiese und dem Bilderbuchkino einen Stempel sammeln können. Bei drei Stempeln können sich die Kinder eine kleine Überraschung aus dem blauen Schatzkoffer aussuchen. Die Veranstaltungen sind kostenlos, nur um eine kurze Anmeldung beim Team der Stadtbibliothek Rietberg wird gebeten: FON 05244-986 371, [stadtbibliothek@stadt-rietberg.de](mailto:stadtbibliothek@stadt-rietberg.de) oder direkt vor Ort in der Emsstraße 10.

[www.rietberg.de/leben-in-rietberg/stadtbibliothek](http://www.rietberg.de/leben-in-rietberg/stadtbibliothek) aktuelle Veranstaltungen

### **Grimms Märchen „Der süße Brei“– vielsprachig**

auf Arabisch, Dari, Deutsch, Englisch, Farsi, Französisch, Kurdisch, Paschto, Russisch, Somalisch, Tigrinya, Türkisch und Urdu hier:

[www.grimmwelt.de/grimmwelt-kassel/erzaehl-mir-deine-geschichten/maerchen-der-brueder-grimm/der-suesse-brei/](http://www.grimmwelt.de/grimmwelt-kassel/erzaehl-mir-deine-geschichten/maerchen-der-brueder-grimm/der-suesse-brei/)





# Familien zentrum

Weitere Informationen bei der Koordinierungsstelle  
der „Lokalen Bündnisse für Familie Rietberg“:

Familienzentrum Rietberg  
Wiedenbrücker Straße 36  
33397 Rietberg

## Öffnungszeiten

Montag bis Freitag      09:00 bis 12:00 Uhr  
Donnerstag auch        15:00 bis 18:00 Uhr

[www.familienzentrum.rietberg.de](http://www.familienzentrum.rietberg.de)

Martin Hillemeier FON 05244 / 986-308  
[martin.hillemeier@stadt-rietberg.de](mailto:martin.hillemeier@stadt-rietberg.de)

Julia Unruh FON 05244 / 986-317  
[julia.unruh@stadt-rietberg.de](mailto:julia.unruh@stadt-rietberg.de)